



Приложение №2
УТВЕРЖДАЮ

Директор
МАУ ДО "СШОР №10 им. Г.Н. Манжуева" г. Улан-Удэ
А.Ц. Жамбалов
Приказ №1 от 12.01.2026 г.

Расписание учебно-тренировочных занятий в МАУ ДО "СШОР №10 им. Г.Н. Манжуева" г. Улан-Удэ на 2025-2026 уч.г. (с 01.01.2026 г.)

№	ФИО тренера	Часовая нагрузка	Кол-во занимающихся	Группа	Место занятий	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.
1	Бадмаев Б.Б.	10	16	ТЭ до 3	Спорткомплекс СШОР №10	09.30-11.30	09.30-11.30		09.30-11.30	09.30-11.30	09.20-11.20	вых.
		20	4	ЭССМ		17.00-20.30	17.00-20.30	17.00-20.30	17.00-20.30	15.30-19.30	12.00-14.00	
2	Бадмаев М.Ц.	4,5	11	ЭНП до 1	Спорткомплекс СШОР №10	08.30-10.00	08.30-10.00		08.30-10.00			вых.
		6	14	ЭНП св 1		14.00-16.00	14.00-16.00		14.00-16.00			
		10	9	ТЭ до 3		17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00		
3	Баймеев В.В.	24	2	ВСМ	зал борьбы ФСК, ул.Рылеева, 2	16.00-20.00	16.00-20.00	16.00-20.00	16.00-20.00	16.00-20.00	16.00-20.00	вых.
4	Базаров Ж.Б.	20	6	ЭССМ	Импэкс	11.00-13.00	11.00-13.00	10.00-12.00	11.00-13.00	11.00-13.00	10.00-12.00	вых.
5						17.00-19.00	17.00-19.00		17.00-19.00	17.00-19.00		
6	Бузин А.В.	24	1	ВСМ	зал борьбы ФСК, ул.Рылеева, 2	11.00-14.00	11.00-14.00		11.00-14.00	11.00-14.00		вых.
						17.00-20.00	17.00-20.00		17.00-20.00	17.00-20.00		
7	Волосова Л.М.	6	10	ЭНП до 1	спортзал ВЧ 32364, ул. Маргелова		15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00	вых.
8	Гомбоев Б.В.	8	16	ЭНП св 1	Центр единоборств Патриот	10.00-12.00	10.00-12.00		10.00-12.00	10.00-12.00		вых.
9	Доржиев Э.Б.	6	15	ЭНП до 1	РКШИ, ул. Воронежская, 1Б	13.00-15.00		13.00-15.00		13.00-15.00		вых.
		6	15	ЭНП до 1	РКШИ, ул. Воронежская, 1Б		13.00-15.00		13.00-15.00	15.10-17.10		
		8	14	ЭНП св 1	РКШИ, ул. Воронежская, 1Б	15.10-17.10	15.10-17.10		15.10-17.10	17.20-19.20		
		8	16	ЭНП св 1	РКШИ, ул. Воронежская, 1Б	17.20-19.20	17.20-19.20		17.20-19.20			
					Спорткомплекс СШОР №10						12.00-14.00	
10	Ишеев Л.Ц-Д.	6	13	ЭНП до 1	Спортивный зал РБНЛИ №1, ул. Чертенкова, 30	12.50-14.50	12.50-14.50		12.50-14.50			вых.
		8	14	ЭНП св 1		15.00-17.00		12.50-14.50		12.50-14.50	10.00-12.00	
		8	14	ЭНП св 1			15.00-17.00	15.00-17.00		15.00-17.00	12.10-14.10	
11	Мункуев С.Ю.	6	12	ЭНП св 1	Спорткомплекс СШОР №10	08.00-10.00	08.00-10.00		08.00-10.00			вых.
		10	13	ТЭ до 3		17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00		
12	Ойдопова М.Б.	10	16	ТЭ до 3	Спорткомплекс СШОР №10	09.30-11.30	09.30-11.30		09.30-11.30	09.30-11.30	09.20-11.20	вых.
		20	5	ЭССМ		17.00-20.30	17.00-20.30	17.00-20.30	17.00-20.30	15.30-19.30	12.00-14.00	
13	Саганов О.Н.	8	12	ЭНП св 1	зал борьбы ФСК, ул.Рылеева, 2	17.00-19.00	17.00-19.00		17.00-19.00	17.00-19.00		вых.
14	Упхоев И.В.	24	2	ВСМ	Импэкс	11.00-15.00	11.00-15.00	11.00-15.00	11.00-15.00	11.00-15.00	11.00-15.00	вых.
15	Цындымеев Г.Д.	8	12	ЭНП св 1	зал борьбы ФСК, ул.Рылеева, 2		17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00		вых.
16	Цырендоржиев Т.В.	6	15	ЭНП до 1	зал борьбы ФСК, ул.Рылеева, 2		09.00-11.00		09.00-11.00			вых.
					Спорткомплекс СШОР №10						12.00-14.00	
		20	8	ЭССМ	зал борьбы ФСК, ул.Рылеева, 2	17.00-21.00	17.00-21.00		17.00-21.00	17.00-21.00		
					Спорткомплекс СШОР №10			16.00-20.00				

17	Цыренжапов Г.Д.	4,5	12	ЭНП до 1	РБНЛИ №1, ул. Чертенкова, 30	14.00-15.30	14.00-15.30		14.00-15.30			ВЫХ
		4,5	10	ЭНП до 1		15.40-17.10	15.40-17.10		15.40-17.10			
18	Цыренов Б.Ч.	8	10	ЭНП св 1	Центр единоборств Патриот	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00	11.00-13.00	ВЫХ
19	Шарастепанов Э.В.	4,5	15	ЭНП до 1	Центр единоборств Патриот		09.30-11.00		09.30-11.00	09.30-11.00		ВЫХ
		24	3	ЭВСМ		16.00-20.00	16.00-20.00	16.00-20.00	16.00-20.00	16.00-20.00	16.00-20.00	
20	Барадиев Б.Г.	12	9	ТЭ до 3	Лукодром, ул. Жердева, 93	12.30-14.30	12.30-14.30	12.30-14.30	12.30-14.30	12.30-14.30	12.30-14.30	ВЫХ.
		20	10	ЭССМ		15.00-19.00	15.00-19.00		15.00-19.00	15.00-19.00	15.00-19.00	
21	Барадиева А.С.	26	6	ВСМ	Лукодром, ул. Жердева, 93	08.30-12.30	08.30-12.30		08.30-12.30	08.30-12.30	08.30-12.30	ВЫХ.
						19.10-21.10		15.00-19.00				
22	Гырылов Е.Б.	12	14	ТЭ до 3	Лукодром, ул. Жердева, 93	09.00-12.00	09.00-12.00			09.00-12.00	15.00-18.00	ВЫХ.
		20	10	ЭССМ		16.00-20.00	16.00-20.00	16.00-20.00	16.00-20.00	16.00-20.00		
23	Серебряков Р.П.	6	12	ЭНП св 1	Лукодром, ул. Жердева, 93	12.30-14.30	12.30-14.30		12.30-14.30			ВЫХ.
		20	6	ЭССМ		15.00-19.00	15.00-19.00	11.00-15.00	15.00-19.00		13.00-17.00	
24	Табхаев Е.Б.	12	15	ТЭ до 3	Спорткомплекс СШОР №10	9.00-11.00	9.00-11.00		9.00-11.00	9.00-12.00	9.00-12.00	ВЫХ.
		20	10	ЭССМ		15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-19.00	15.00-19.00	
25	Халудорова З.Л.	4,5	14	ЭНП до 1	Лукодром, ул. Жердева, 93	09.00-10.30		ВЫХ	09.00-10.30	09.00-10.30		
		20	10	ЭССМ		16.00-18.00	16.00-20.00		16.00-18.00	16.00-20.00	11.00-15.00	11.00-15.00
26	Цыремпилов Бал.Ц.	8	13	ЭНП св 1	Лукодром, ул. Жердева, 93			18.00-20.00		18.00-20.00	16.00-18.00	10.00-12.00
27	Цыремпилов Бэл.Ц.	12	12	ТЭ до 3	Спорткомплекс СШОР №10	9.00-11.00	9.00-11.00		9.00-11.00	9.00-12.00	9.00-12.00	ВЫХ.
		20	10	ЭССМ		15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-19.00	15.00-19.00	
28	Эрдыниева Г.Ц.	12	11	ТЭ до 3	Лукодром, ул. Жердева, 93	16.00-19.00	16.00-18.00		ВЫХ.	16.00-18.00	16.00-18.00	09.00-12.00
		20	10	ЭССМ		08.30-11.30	08.30-11.30	10.00-12.00		08.30-11.30	08.30-11.30	15.30-19.30
						13.00-15.00						
29	Эрдыниева Н.К.	12	12	ТЭ до 3	Лукодром, ул. Жердева, 93	11.40-13.40	11.40-13.40		ВЫХ.	11.40-14.40	11.40-13.40	09.00-12.00
		20	10	ЭССМ		16.00-20.00	16.00-19.00	16.00-20.00		16.00-19.00	16.00-19.00	12.10-15.10